



# CATALOGUE DE FORMATION MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES

*Prévue à l'article L.6356-1 et 6353-2 du code du travail*



## PRÉREQUIS

Savoir lire et écrire et comprendre la langue française.

## OBJECTIFS de la formation : MODELAGE AUX PIERRES CHAUDES

Devenir Praticien en Massage Bien-Être aux Pierres Chaudes

- Maîtriser les techniques de massage bien-être et apprendre un protocole de Massage aux Pierres Chaudes d'une durée de 90 minutes.
- Développer fluidité et mobilité à travers la répétition des manœuvres, l'amélioration des gestes, ainsi que l'optimisation de la posture et du déplacement du corps.
- Affiner l'écoute active du receveur en identifiant ses besoins et attentes afin d'adapter la séance de massage en conséquence.
- Assurer un entretien préalable avec le client pour recueillir son consentement et vérifier son état de santé avant la prestation.
- Présenter avec clarté le type de massage, ses bienfaits spécifiques ainsi que les produits utilisés au cours de la séance.
- Élaborer un protocole personnalisé, ajusté aux besoins et aux attentes du receveur.
- Maintenir un contact de qualité, alliant présence, bienveillance et justesse du toucher tout au long du massage.
- Faire preuve d'adaptabilité et de créativité tout en respectant son propre bien-être et celui du receveur.
- Assurer la préparation du cadre de travail, incluant l'aménagement de la salle et la mise en place de la table de massage.
- Être en mesure d'exécuter une séance complète de massage aux Pierres Chaudes en respectant un protocole professionnel et harmonieux.

## DURÉE

14H en hybride - 1 jour en e-learning, et 1 jour en présentiel

## **DELAI D'ACCES**

Entre 2 et 45 jours. La formation est accessible aux personnes en situation de handicap.

Plus d'information au 0692016160

**Modalités d'accès :** Inscription possible jusqu'à 2 jours avant le début de la formation, sous réserve de places disponibles. Au-delà de ce délai, nous ne garantissons pas l'accès à la formation.

**TARIFS :** Le coût de la prestation s'élève à 680€ HT

**CONTACTS :** Pour tout contact : Christelle au 0692 01 61 60 - en cas de situation PSH contactez ALINE au 0692077431

**Condition d'accès :** L'inscription est réputée acquise dès lors que l'apprenant procède lui-même au règlement initial en totalité.

**Passerelle:** Aucune

**Validation par bloc de compétence:** Non

## **ACCESSIBILITÉ PSH**

La formation est ouverte aux personnes en situation de handicap, sous réserve d'une étude approfondie du dossier et de la mise en place d'aménagements adaptés.

Référente handicap : Manon LWH 06 92 01 61 60

**METHODES PÉDAGOGIQUES MOBILISÉES** : La formation propose un environnement d'apprentissage dynamique et interactif, alliant différentes approches pédagogiques pour une expérience enrichissante.

Dispensée en hybride, elle combine des cours théoriques, des supports vidéo accessibles via une plateforme d'e-learning et des séances de mise en pratique au sein de l'école.

Les apprenants sont pleinement engagés dans leur formation grâce à des ateliers pratiques, des démonstrations interactives et des présentations.

L'intégration de techniques de ludification favorise leur motivation et renforce l'assimilation des concepts essentiels. Afin de répondre aux besoins spécifiques de chaque participant, les méthodes pédagogiques sont adaptées en fonction des niveaux, des objectifs d'apprentissage et des attentes individuelles.

L'objectif est de placer l'apprenant au cœur de son parcours de formation pour optimiser son acquisition de compétences.

## **Modalités d'évaluation et perspectives de la formation « Réaliser un massage pierres chaudes »**

### **1. Évaluation des acquis**

La progression des apprentissages est évaluée tout au long de la formation. La certification est délivrée sous réserve de la réussite aux épreuves finales, qui se composent de :

- Une mise en situation réelle de prestation de PIERRES CHAUDES
- Un questionnaire à choix multiples (QCM).
- Chaque épreuve est affectée d'un coefficient 1 et requiert l'obtention d'une note minimale de 10/20 pour être validée.
- En cas de non-obtention de la certification, le candidat peut néanmoins valider certaines compétences acquises.

### **2- Communication des résultats**

Les résultats de la formation sont communiqués en fin de session par KOH I NOOR FORMATIONS, auprès de laquelle la formation a été suivie sur notre site internet .

### **3- Débouchés et poursuite d'études**

À l'issue de la formation, les candidats pourront exercer dans le secteur du spa bien-être, au sein d'instituts spécialisés, d'instituts classiques ou en tant que professionnels indépendants à domicile.

Les titulaires de cette formation ont également la possibilité de poursuivre leurs études en préparant un CAP ECP- un cursus de spa praticien, - Brevet Professionnel ou un BTS Métiers de l'Esthétique-Cosmétique-Parfumerie.

Toutefois, cette formation ne permet ni équivalence ni passerelle vers d'autres certifications.

## **Programme de la formation courte : massage aux pierres chaudes**

Cette certification vise à former les professionnels aux techniques de massage aux pierres chaudes, en leur garantissant une maîtrise des gestes essentiels tout en respectant les normes d'hygiène et de sécurité.

- Support pédagogique
- L'ensemble des contenus théoriques et pratiques est regroupé dans un livret remis à chaque stagiaire.
- Enseignement Théorique
- Origines et évolution du massage : histoire générale et spécificités du massage aux Pierres Chaudes.
- Bienfaits et contre-indications : comprendre les effets sur le corps et identifier les précautions à prendre.
- Notions d'anatomie et de physiologie appliquées au massage bien-être.
- Introduction aux concepts d'énergie et de fluides énergétiques dans la pratique du massage.
- Préparation du praticien : installation du matériel, organisation de l'espace de travail et présentation des huiles utilisées.
- Relation client : techniques d'accueil et communication avant et après la séance.
- Enseignement Pratique
- Posture et gestuelle du praticien pour une pratique fluide et ergonomique.
- Présentation et apprentissage du protocole spécifique au massage aux Pierres Chaudes.
- Démonstration des manœuvres et techniques fondamentales.
- Ajustement de la pression et du rythme en fonction des besoins du receveur.
- Développement de la confiance en soi et en ses gestes pour assurer une prestation harmonieuse.
- Mises en pratique en binôme : application des techniques enseignées sous supervision.
- Évaluation des Acquis
- Une mise en situation finale lors de la dernière demi-journée, comprenant :
  - Préparation du matériel et de l'espace de travail.
  - Accueil et entretien avec le client.
  - Exécution complète du protocole de massage.
- Validation et Certification
- Une attestation de formation ainsi qu'un certificat de compétence sont délivrés à l'issue de la formation, sous réserve d'une présence assidue et de la validation des acquis lors de l'évaluation finale.
- 🌸 Massage de bien-être à visée non thérapeutique.

## **Modalités d'admission et informations pratiques –**

La formation « Réaliser un massage aux pierres chaudes » s'adresse à tout public du secteur de l'esthétique souhaitant enrichir leurs compétences en maîtrisant les techniques spécifiques de massages spécifiques.

L'admission repose sur un entretien d'entrée structuré en plusieurs étapes :

- Analyse du parcours professionnel du candidat,
- Examen approfondi du dossier de candidature,
- Entretien de motivation au sein de l'établissement.

## **ACCESSIBILITÉ PSH**

**La formation est ouverte aux personnes en situation de handicap,** sous réserve d'une étude approfondie du dossier et de la mise en place d'aménagements adaptés. référente handicap : Manon LUI WEN HUA  
AU 06 92 01 61 60

## **NOS INDICATEURS DE PERFORMANCE EN CHIFFRE**

- Taux de satisfaction des stagiaires : 100%
- Nombre d'élèves présents : 1
- Nombre acquis : 1
- Nombre de stagiaire(s) : 1
- Taux d'abandon : 0%
- Date de session : Février 2025
- Cause des abandons : Néant
- Taux des retours des enquêtes : 100%
- Taux d'interruption en cours de prestation : 0%
- Taux d'insertion dans l'emploi : 100%
- Taux de validation : 100 %

Mise à jour, fais le : **30 Juin 2025**



**©Koh-I-Noor Formation**

64 rue Suffren,  
97410 Saint-Pierre, La Réunion

Tel : 06 92 01 61 60  
Mail : [Direction@kohinoor974.re](mailto:Direction@kohinoor974.re)

Siret : 89195842300016 – APE : 8559B

NDA : 049735007 97 auprès du préfet de la Région  
Réunion

**[www.kohinoor974.re](http://www.kohinoor974.re)**